

ACTIVA MÚTUA posa a la disposició dels seus mutualistes un nou canal de Trastorns Musculoesquelètics (TME) amb la finalitat de reduir la incidència d'aquests trastorns, disminuir la seva prevalença i fomentar una cultura preventiva orientada a la prevenció els TME.

Aquesta eina és una altra iniciativa del Departament PRL d'Activa Mútua, inclosa en el Pla d'Activitats Preventives de la Seguretat Social, amb la finalitat d'oferir a les empreses mutualistes, fonamentalment a les PIMES, i als treballadors autònoms adherits, assessorament en la gestió de la prevenció de riscos laborals.



Atenció i servei permanent

ATENCIÓ A L'USUARI CONSULTES SERVIMUTUA
902 02 00 10

ATENCIÓ A L'USUARI CONSULTES PRL
902 02 02 50

ASSISTÈNCIA 24H ESPANYA
900 38 22 38

ASSISTÈNCIA 24H ESTRANGER
+34 93 463 11 51

ASSISTÈNCIA I CONSULTA WEB:

info@activamutua.es
prevencion@activamutua.es
<https://servimutua.activamutua.es/>



Segueix-nos per les nostres xarxes socials:



NOU CANAL DE TRASTORNS MUSCULOESQUELÈTICS (TME)



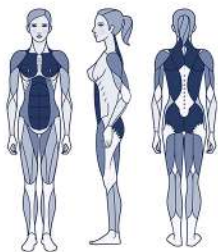
Un nou canal per a ajudar-te en la gestió dels trastorns musculoesquelètics en la teva empresa.

www.tme.activamutua.es
prevencion.activamutua.es

El Canal TME

El terme **trastorns musculoesquelètics (TME)** es refereix a afeccions i/o malalties que involucren als tendons, músculs, nervis i altres estructures que donen suport i estabilitat al cos humà.

El propòsit del canal **TME** és donar a conèixer, d'una banda, les parts del cos que, de manera freqüent, es veuen afectats per aquesta mena d'alteracions i per una altra, els factors de riscos presents en els entorns laborals que els originen; així com presentar estratègies de gestió d'aquest important problema per a les empreses, amb la finalitat d'evitar o retardar la seva aparició.



Què són los TME?

Descobreix que són els **TME**, com funciona el nostre cos i els motius pels quals realitzar una gestió i un control dels riscos ergonòmics amb la finalitat de prevenir lesions i patologies musculoesquelètiques.

- Com funciona el nostre cos?
- Com el treball pot danyar el nostre cos?



Com puc gestionar-los a la meva empresa?

Aquest canal **TME** et proporciona unes pautes d'actuació respecte a la identificació de perills i les possibles intervencions a dur a terme enfront d'ells.

- Què és exposició a un perill?
- Com identificar els perills?
- Quins són els factors determinants del risc?
- Descarrega l'eina d'autodiagnòstic
- Quines millores puc fer a l'empresa?



Casos pràctics

Trobaràs una sèrie de casos pràctics en les tasques que impliquin aixecament manual de càrregues, treball repetitiu i treballs amb ordinador com a exemples de la prevenció dels **TME**.

- Aixecament manual de càrregues
- Treball repetitiu
- Treball amb ordinador



Aprofita aquest nou canal que et servirà com a eina per a identificar i gestionar els **trastorns musculoesquelètics**, ampliant coneixements mitjançant l'aplicació de casos pràctics.

Entra a:

